

Zanim dziecko pójdzie do żłobka.

1. Warto porozmawiać z dzieckiem o tym że urosło i bardzo lubi się bawić z innymi dziećmi i że jest takie miejsce, gdzie spotykają się inne dzieci, po to żeby się razem pobawić. Wytłumaczyć, i zaproponować odwiedzenie nowego miejsca zabaw.
2. Dlatego warto wcześniej odwiedzić żłobek wraz z dzieckiem, żeby obejrzało salę, poznało zabawki, opiekunki i pobawiło się.
3. Zanim zostawimy dziecko w żłobku, dobrze jest zostawić je wcześniej, choćby na niedługi okres czasu z inną osobą np. babcią, ciocią. Będzie wiedziało, że pozostawienie go z inną osobą nie oznacza zostawienia czy opuszczenia.
4. Polecamy czytanie dziecku książeczek o podobnej tematyce lub układanie historyjek wykorzystując ulubionego bohatera dziecka. Jeśli maluszek będzie przeżywał podobne problemy, jak jego ulubiony bajkowy bohater, to łatwiej będzie mu przystosować się do nowej sytuacji.
5. Warto też włączyć dziecko do wybierania ubrań lub innych rzeczy potrzebnych do żłobka, ponieważ wśród przedmiotów wybranych przez siebie, dziecko poczuje się bardziej samodzielne.
6. Prosimy także o ulubioną zabawkę, przytulankę, z którą dziecko przyjdzie do żłobka, aby łatwiej było mu przeżyć trudne chwile.
7. Starajmy się tak zaplanować pierwsze dni waszego dziecka w żłobku, aby trochę wcześniej je odbierać. Może warto uprzedzić o tym pracodawcę?
8. Gdy wrócicie do domu, warto wymienić się informacjami o tym co robiliście, gdy nie byliście razem.
9. Starajmy się nie zrażać dziecka pobytem w żłobku i szukajmy dobrych stron jego pobytu, gdyż straszenie lub zniechęcanie doprowadzi do tego, że dziecko nie będzie chciało przychodzić do żłobka.
10. Nie porównujmy dziecka z rówieśnikami. Niektóre dzieci przystosowują się do nowego otoczenia bardzo szybko i chętnie, inne trudniej i wolniej. Pozwólmy więc dzieciom na wejście w społeczne życie zgodnie z własnym rytmem.
11. Dziecko wyczuwa emocje bliskich mu dorosłych, zwłaszcza mamy i taty i przejmuje je w swoich zachowaniach. Łatwiej będzie dziecku zaakceptować pobyt poza domem kiedy poczuje „przyzwolenie” od rodziców.